

Rohrcholbe-Chuchi Kochabend vom 3. April 2017

Erstelldatum:	Thema: Italia Trentino Südtirol	Ursprung:
----------------------	--	------------------

Apfelsauerkraut

Vorbereitungszeit: 5 Minuten

Kochzeit: 30 Minuten

Zutaten für 4 Personen:

2 Äpfel, geraffelt
2 Lorbeerblätter
1 TL Pfefferkörner
1 EL Pflanzenöl
2 Pimentkörner
500 g Sauerkraut, frisch
6 Wacholderbeeren
300 ml Wasser
1 Zwiebel, gewürfelt

Zubereitung:

Zwiebelwürfel im heissen Öl anschwitzen, Äpfel und Sauerkraut mit den Gewürzen zufügen, mit 300 ml Wasser aufgiessen und zum Kochen bringen.

Das Sauerkraut im geschlossenen Topf etwa 30 Minuten garen.